



alondras c.f.

HORARIOS DE ADESTRAMENTOS AGOSTO, TEMPADA 2018 / 2019

Horario	Campo	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES				
10:00 - 11:30	1	XUVENIL A	Vest	XUVENIL A	Vest		Vest	XUVENIL A	Vest	XUVENIL A	Vest			
			1		1		1		2		1			
	2		Vest		Vest		Vest	XUVENIL B	Vest		1	Vest		
			1		1		3		1			1		
11:30 - 13:00	1	XUVENIL B	Vest	ALEVIN B	Vest		Vest	ALEVIN B	Vest	XUVENIL B	Vest			
			3		3		4		3		3			
	2		Vest	INFANTIL B	Vest		Vest	INFANTIL B	Vest		4	Vest		
			3		4		2		4			3		
18:00 - 19:30	1	PREBENXAMIN B	Vest	BENXAMIN A	Vest	ALEVIN A	Vest	PREBENXAMIN B	Vest	BENXAMIN A	Vest			
			2		2		2		2		2			
	2		INFANTIL A	Vest	BENXAMIN B		Vest	INFANTIL B	Vest		BENXAMIN B	Vest	ALEVIN A	Vest
				4			4		4			4		4
1	CADETE B	Vest		PREBENXAMIN A	Vest	CADETE B	Vest		PREBENXAMIN A	Vest	CADETE B	Vest		
		1			1		1			1		1		
2		CADETE A	Vest	INFANTIL A	Vest		CADETE A	Vest	INFANTIL A	Vest		CADETE A	Vest	
			3		3			3		3			3	
21:00 - 22:30	1		TERCEIRA	Vest	TERCEIRA	Vest		TERCEIRA	Vest	TERCEIRA	Vest		TERCEIRA	Vest
				2		2			2		2			2

